

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                            |        |     |
|----------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)      | 100    | 11  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100    | 149 |
| РИС С ОВОЩАМИ              | 180    | 267 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200    | 93  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30     | 58  |
| СУММА:                     | 105,00 | 647 |

**Завтрак №2**

|                             |        |     |
|-----------------------------|--------|-----|
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250    | 271 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200    | 93  |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ           | 70     | 253 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.        | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30     | 58  |
| СУММА:                      | 105,00 | 833 |

**Обед № 1**

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100    | 10  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ     | 250    | 103 |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ          | 100    | 179 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 180    | 88  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40     | 77  |
| СУММА:                          | 120,00 | 669 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                               |        |     |
|-------------------------------|--------|-----|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/50 | 467 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 200    | 105 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)    | 20     | 72  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.          | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30     | 58  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 105,00 | 771 |
|--------|--------|-----|

**Завтрак №2**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ   | 100 | 59  |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"         | 100 | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 318 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ              | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30  | 58  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 105,00 | 871 |
|--------|--------|-----|

**Обед № 1**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 100    | 119 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 100    | 115 |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 180    | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 64  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 120,00 | 817 |
|--------|--------|-----|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор  
ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)          | 100    | 10  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100    | 213 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 187 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 58  |
| СУММА:                                   | 105,00 | 590 |

**Завтрак №2**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 200/50 | 431 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 52  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30     | 58  |
| СУММА:                             | 105,00 | 700 |

**Обед № 1**

|                                          |        |      |
|------------------------------------------|--------|------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ     | 100    | 87   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 134  |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 230    | 520  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50     | 38   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77   |
| СУММА:                                   | 120,00 | 1080 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 200 | 375 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ      | 200 | 53  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.        | 100 | 56  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15  | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30  | 58  |

СУММА:

|        |     |
|--------|-----|
| 105,00 | 725 |
|--------|-----|

**Завтрак №2**

|                                 |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 9   |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ             | 100 | 252 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ          | 180 | 184 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ           | 200 | 53  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30  | 58  |

СУММА:

|        |     |
|--------|-----|
| 105,00 | 626 |
|--------|-----|

**Обед № 1**

|                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ   | 100    | 57  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 280    | 584 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40     | 77  |

СУММА:

|        |      |
|--------|------|
| 120,00 | 1072 |
|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 200/50 | 440 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                    | 200    | 99  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30     | 58  |
| СУММА:                             | 105,00 | 756 |

**Завтрак №2**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ     | 100    | 113 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100    | 213 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 180    | 88  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200    | 99  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 58  |
| СУММА:                                   | 105,00 | 641 |

**Обед № 1**

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ      | 100    | 94  |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ       | 250    | 109 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 100    | 149 |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 180    | 274 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40     | 77  |
| СУММА:                          | 120,00 | 915 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|------------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                 | 100    | 94      |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ                   | 280    | 584     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77      |
| СУММА:                                   | 105,00 | 948     |
| <b>Завтрак №2</b>                        |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 200/50 | 467     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 58      |
| СУММА:                                   | 105,00 | 736     |
| <b>Обед № 1</b>                          |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 100    | 94      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 100    | 173     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 187     |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77      |
| СУММА:                                   | 120,00 | 860     |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| КАША "ДРУЖБА"               | 250 | 242 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200 | 93  |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 70  | 232 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.        | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30  | 58  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 105,00 | 695 |
|--------|--------|-----|

**Завтрак №2**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)      | 100 | 11  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 149 |
| РИС ОТВАРНОЙ               | 180 | 274 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 60  | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 40  | 77  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 105,00 | 744 |
|--------|--------|-----|

**Обед № 1**

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100    | 10  |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ          | 250/10 | 122 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"              | 100    | 165 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ          | 180    | 184 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40     | 77  |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| СУММА: | 120,00 | 788 |
|--------|--------|-----|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                           |        |     |
|-------------------------------------------|--------|-----|
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 250    | 285 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 200    | 99  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                | 15     | 112 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                             | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                      | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 30     | 58  |
| СУММА:                                    | 105,00 | 714 |

**Завтрак №2**

|                                     |        |     |
|-------------------------------------|--------|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 119 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ        | 100    | 213 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 180    | 261 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                     | 200    | 99  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30     | 58  |
| СУММА:                              | 105,00 | 820 |

**Обед № 1**

|                                   |        |     |
|-----------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ        | 100    | 94  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ         | 250    | 98  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ    | 100    | 245 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ       | 180    | 209 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200    | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.              | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40     | 77  |
| СУММА:                            | 120,00 | 956 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                            |        |     |
|----------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)      | 100    | 11  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100    | 149 |
| РИС С ОВОЩАМИ              | 180    | 267 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200    | 93  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30     | 58  |
| СУММА:                     | 105,00 | 647 |

**Завтрак №2**

|                             |        |     |
|-----------------------------|--------|-----|
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250    | 271 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200    | 93  |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ           | 70     | 253 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.        | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30     | 58  |
| СУММА:                      | 105,00 | 833 |

**Обед № 1**

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100    | 9   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ     | 250    | 103 |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ          | 100    | 179 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 180    | 88  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40     | 77  |
| СУММА:                          | 120,00 | 668 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                               |        |     |
|-------------------------------|--------|-----|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/50 | 467 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 200    | 105 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)    | 20     | 72  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.          | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30     | 58  |
| СУММА:                        | 105,00 | 771 |

**Завтрак №2**

|                            |        |     |
|----------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ   | 100    | 59  |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"         | 100    | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180    | 318 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ              | 200    | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30     | 58  |
| СУММА:                     | 105,00 | 871 |

**Обед № 1**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 100    | 119 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 100    | 115 |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 180    | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                | 200    | 64  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77  |
| СУММА:                                   | 120,00 | 817 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)          | 100    | 10  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100    | 213 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 187 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 58  |
| СУММА:                                   | 105,00 | 590 |

**Завтрак №2**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 200/50 | 431 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 52  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30     | 58  |
| СУММА:                             | 105,00 | 700 |

**Обед № 1**

|                                          |        |      |
|------------------------------------------|--------|------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ     | 100    | 87   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 134  |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 230    | 520  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50     | 38   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77   |
| СУММА:                                   | 120,00 | 1080 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200 | 53  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.        | 100 | 56  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15  | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30  | 58  |

СУММА:

|        |     |
|--------|-----|
| 105,00 | 725 |
|--------|-----|

**Завтрак №2**

|                                 |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 9   |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ             | 100 | 252 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ          | 180 | 184 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   | 200 | 53  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30  | 58  |

СУММА:

|        |     |
|--------|-----|
| 105,00 | 626 |
|--------|-----|

**Обед № 1**

|                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ   | 100    | 57  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 280    | 584 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40     | 77  |

СУММА:

|        |      |
|--------|------|
| 120,00 | 1072 |
|--------|------|

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 119 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ             | 140 | 347 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 180 | 261 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                       | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30  | 58  |

СУММА: 105,00 959

**Завтрак №2**

|                      |     |     |
|----------------------|-----|-----|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  | 250 | 285 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ        | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ        | 200 | 89  |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ     | 70  | 276 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 30  | 58  |

СУММА: 105,00 883

**Обед № 1**

|                                               |        |     |
|-----------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ             | 100    | 87  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 86  |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                            | 100    | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                    | 180    | 318 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ             | 200    | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                          | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40     | 77  |

СУММА: 120,00 985

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                                |     |     |
|--------------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ       | 100 | 59  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 245 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ              | 180 | 176 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200 | 53  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.           | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30  | 58  |

СУММА: 105,00 661

**Завтрак №2**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200 | 53  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ         | 100 | 45  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15  | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30  | 58  |

СУММА: 105,00 713

**Обед № 1**

|                                 |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 10  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ     | 250 | 92  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 280 | 451 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ       | 200 | 64  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60  | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40  | 77  |

СУММА: 120,00 835

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                 | Выход  | Калории |
|------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                 |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 200/50 | 440     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                    | 200    | 99      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30     | 58      |
| СУММА:                             | 105,00 | 756     |

**Завтрак №2**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ     | 100    | 113 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100    | 213 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 180    | 88  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200    | 99  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30     | 58  |
| СУММА:                                   | 105,00 | 641 |

**Обед № 1**

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ      | 100    | 94  |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ       | 250    | 109 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 100    | 149 |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 180    | 274 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200    | 71  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40     | 77  |
| СУММА:                          | 120,00 | 915 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛЫ БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 94  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ   | 280 | 584 |
| ЧАЙ С САХАРОМ            | 200 | 52  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.     | 60  | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 40  | 77  |

СУММА: 105,00 948

**Завтрак №2**

|                               |        |     |
|-------------------------------|--------|-----|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200/50 | 467 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200    | 52  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                 | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.          | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30     | 58  |

СУММА: 105,00 736

**Обед № 1**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 100    | 94  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 100    | 173 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 187 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 60     | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40     | 77  |

СУММА: 120,00 860

Зав. производством

Калькулятор